



"RECONOCIENDO MIS DERECHOS"

Objetivo: Cada persona trabajadora podrá identificar los derechos que se manifiestan día con día y la manera en que estos garantizan que todas las personas puedan vivir una vida digna.

Factor de impacto: Derechos Humanos

Tamaño del grupo: Cualquier número de integrantes.

Material utilizado: Hoja en blanco, una caja, lápiz o pluma para cada participante.

Tiempo requerido: 35 minutos.

Método:

1. Cada persona participante, de manera individual, debe escribir en una hoja una situación donde considera que no se están respetando los Derechos Humanos o un obstáculo que detecta para alcanzar el respeto a los mismos.



2. Al realizar su redacción debe especificar detalles con el fin de que lo pueda leer otra persona y entienda la problemática manifestada. La redacción debe ser de manera anónima.





3. La persona encargada de coordinar la dinámica, recolectara cada una de las notas y las depositara en una caja. Todas y todos deberán sentarse formando un círculo. La caja se dejara dentro del círculo.



4. De uno en uno se levantaran de sus sillas y tomarán una hoja al azar para en voz alta leer la problemática que dejo escrita su compañero o compañera. En grupo buscarán una posible solución a cada problemática planteada.

