



## **“Las tarjetas del grupo”**

**Objetivo:** Cada persona participante visualizará el potencial y las limitantes que posee el grupo, manifestando conformidad y desconformidad acerca de cómo funciona el grupo.

**Factor de impacto:** Organización, trabajo en equipo, calidad de vida laboral.

**Tamaño del grupo:** Cualquier número de participantes

**Material utilizado:** Dos hojas para cada participante, lápiz o pluma.

**Tiempo requerido:** 30 minutos

### **Método:**

1. La persona coordinadora de la dinámica indicará a las personas participantes colocar el título “Tarjeta roja” y “Tarjeta verde” en cada hoja.



2. Cada persona deberá escribir en la tarjeta roja al menos 5 aspectos que el grupo posee que los hacen sentir incomodos, y en la tarjeta verde al menos 5 aspectos por los que se sienten satisfechos de pertenecer al mismo.
3. Cada persona participante de manera verbal dará a conocer alguno de los aspectos de la tarjeta roja y de la tarjeta verde.
4. Es una actividad basada en la experiencia individual. No es necesario debatir o llegar a un acuerdo, pero si permitir que el grupo reconozca lo que genera en cada persona.