



“Dinámica Contradicciones del Pensamiento”

Objetivo: Cada persona participante podrá compartir diferentes visiones sobre un tema y expresar las posibles contradicciones.

Factor de impacto: Calidad de vida laboral y estrés.

Tamaño del grupo: Cualquier número de participantes.

Material utilizado: Cuatro carteles que deberán decir 1. En desacuerdo; 2. Ni de acuerdo ni en desacuerdo; 3. De acuerdo.

Tiempo requerido: 30 minutos

Método:

1. Reunir a las personas participantes en un espacio que permita la movilidad.
2. Colocar los tres carteles en puntos visibles para todos.
3. Explicar que se pronunciará una frase y deberán pararse frente al cartel que creen que representa su pensamiento acerca del tema.
4. Una vez que todos eligieron un cartel, los participantes deberán dar el argumento de su elección.
5. Si luego de escuchar uno o varios argumentos las personas quieren cambiar de cartel lo podrán hacer. Podrán moverse de carteles mientras se vayan manifestando los argumentos.

A continuación una lista enunciativa más no limitativa de posibles frases a pronunciar:

- En mi lugar de trabajo todas las opiniones son valoradas
- En mi lugar de trabajo no existe la confianza
- Mi trabajo me permite adquirir nuevas experiencias
- Mi actividades laborales y personales son complementarias