



“¿COMO ES EL TRABAJO DE MAMÁ Y PAPÁ?”

Objetivo: Fortalecer el vínculo familiar a través de la comunicación y coordinación entre madres y padres de familia con sus hijos.

Factor de impacto: Balance trabajo-familia - Valores

Tamaño del grupo: Cualquier número de integrantes.

Material utilizado: Plumones, colores, crayolas, lápiz, pluma, hojas en blanco.

Tiempo requerido: 35 minutos.



Las personas pasamos la mayor parte de nuestro tiempo ya sea en el trabajo o en nuestra familia, estas representan las áreas de desarrollo más importantes para toda persona. De estos dos medios depende el bienestar y la calidad de vida de las personas.

Es necesario que las personas que trabajan puedan conciliar su vida personal con su vida laboral ya que el equilibrio es fundamental para la salud física y mental.

Método:

1. Cada madre o padre de familia se reúne con su hija o hijo y mediante un diálogo le comparte las actividades que realiza dentro de su entorno laboral. Así mismo responde las preguntas que puedan surgir a partir de iniciar dicho diálogo.

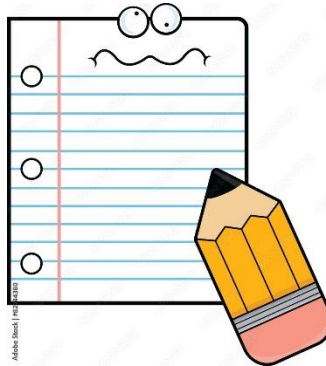




2. En conjunto elaborarán un dibujo donde se ilustren las principales actividades que realiza mamá o papá en el trabajo.



3. También reflexionarán y agregaran un pequeño cuadro de texto donde se explique por qué el trabajo de mamá o papá es importante, con palabras entendibles para niños.



4. Se recomienda finalizar la actividad con algún mensaje en sentido positivo, reconociendo la importancia de la familia y el papel tan importante que desarrollan los niños en el presente y futuro de la sociedad.

