MITOS

SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

1 **Solo las mujeres mayores desarrollan cáncer de mama**

Aunque el riesgo aumenta con la edad, el cáncer de mama puede afectar a mujeres jóvenes

2 **Si no tienes antecedentes familiares de cáncer de mama, estás a salvo.**

Aunque tener antecedentes familiares de cáncer de mama puede aumentar el riesgo, muchas personas diagnosticadas no tienen historial familiar de la enfermedad.

3 **Si tienes un bulto en el seno, seguro es cáncer**

La mayoría de los bultos son benignos. Sin embargo, cualquier cambio en el seno debe ser evaluado por un profesional de la salud para descartar posibles problemas.

Comité de Igualdad de Género

Tribunales Agrarios

JUNTAS, SOMOS MÁS

fuertes

Octubre Rosa

MES SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

EXAMÍNATE. CUÍDATE.

¡Ama tu vida!

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

El cáncer de mama

Es el crecimiento anormal de células malignas en el tejido mamario, existen dos tipos principales:

El Carcinoma ductal

Este comienza en los tubos (conductos) que llevan leche desde la mama hasta el pezón.
La mayoría de los cánceres de mama son de este tipo.

El Carcinoma lobulillar

Se desarrolla en partes de las mamas, llamadas lobulillos, que producen leche.
En raras ocaciones, el cáncer de mama puede comenzar en otras áreas de la mama.

AUTOEXPLÓRATE

PASO 1

Frente al espejo observa tamaños, si hay hoyuelos, desviaciones o enrojecimientos.

PASO 2

Manos detrás de la cabeza y observa si hay hundimientos en la piel y pezón. También si hay masas o abultamientos.

PASO 3

Con el mismo fin del paso anterior, coloca las manos sobre las caderas y presiona firmemente hacia abajo.

PASO 4

Levanta el brazo izquierdo y con la mano derecha toca en forma circular con los 3 dedos intermedios alrededor de la mama, y viceversa.

PASO 5

Mismo procedimiento anterior, pero con el brazo izquierdo abajo y viceversa.

PASO 6

Acostada boca arriba y con el brazo izquierdo bajo la cabeza; con la mano derecha palpe el seno en busca de anomalías.

El cáncer de mama es la neoplasia más frecuente en la población mundial

Es la primera causa más frecuente entre las mujeres con un estimado de 1´671,149 nuevos casos

Son diagnosticados anualmente y con una prevalencia de 6´232,108, lo que representa el 36.3%.

El auto examen, además de una estrategia de autoconocimiento alerta a las mujeres sobre posibles problemas o cambios

El tiempo es un factor muy importante en la detección temprana del cáncer

La mamografía es el método más seguro y rápido de la detección del cáncer de mama

Algunos factores de riesgo son la obesidad, la herencia familiar, el consumo de alcohol, el tabaco y la edad avanzada